



ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К УЛЬТРАЗВУКОВЫМ, ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ И ПРОЧИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

1. Ультразвуковая диагностика

НАИМЕНОВАНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ
УЗИ органов брюшной полости: печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезёнки	За 2-3 дня до исследования принять активированный уголь по 0,5-1,0 гр - 3-4 раза в день (при метеоризме) и исключить продукты из пищевого рациона, вызывающие метеоризм. Исследование проводится утром, натощак, не принимать жидкость, лекарства, не курить. Исключение: дети до 1 года (подготовка не требуется)
УЗИ органов брюшной полости: печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезёнки с функциональной пробой желчного пузыря	За 2-3 дня до исследования принять активированный уголь по 0,5-1,0 гр - 3-4 раза в день (при метеоризме) и исключить продукты из пищевого рациона, вызывающие метеоризм. Исследование проводится утром, натощак, не принимать жидкость, лекарства, не курить. При себе иметь сметану 10%-15% или Сорбид (Аптека) + стакан теплой воды.
УЗИ пилорического отдела желудка у новорожденных	Новорожденным детям обследование проводят непосредственно перед кормлением, при этом со времени последнего кормления должно пройти не менее трех часов.
УЗИ печени	Медики рекомендуют проводить процедуру натощак. Пить воду не противопоказано. Если же процедура назначена на вечернее или обеденное время, то допускается легкий завтрак. От последнего приема пищи до начала исследования должно пройти не менее шести часов. Исключение: дети до 1 года (подготовка не требуется).
УЗИ желчного пузыря	Утром, когда обследование будет днём, не завтракайте, ничего не пейте. Если на 2 половину дня, то в 7 утра можно съесть лёгкий завтрак, который насытит. Исключение: дети до 1 года (подготовка не требуется).
УЗИ печени и желчного пузыря	Утром, когда обследование будет днём, не

	<p>завтракайте, ничего не пейте. Если на 2 половину дня, то в 7 утра можно съесть лёгкий завтрак, который насытит.</p> <p>Исключение: дети до 1 года (подготовка не требуется).</p>
УЗИ желчного пузыря с функциональной пробой	<p>Утром нельзя завтракать и пить даже воду – желчный пузырь сократится раньше времени, от чего результаты будут недостоверны.</p> <p>При себе иметь сметану 10%-15% или Сорбид (Аптека) + стакан теплой воды. Они необходимы для пробного завтрака..</p>
УЗИ селезенки	<p>Для правильного проведения, подготовка к УЗИ селезенки является обязательной. Крайне важно, чтобы последний самый прием еды был за 8 либо даже 10 часов до начала исследования. Исходя из подобной необходимости, исследование ультразвуковое проводится преимущественно в дневные часы.</p> <p>Исключение: дети до 1 года (подготовка не требуется).</p>
УЗИ поджелудочной железы	<p>Последний приём пищи за 10–12 часов до процедуры. В этот период нельзя ничего пить и есть.</p> <p>Исключение: дети до 1 года (подготовка не требуется) и лица, страдающие от сахарного диабета, или те, у кого нарушена толерантность к глюкозе.</p>
УЗИ щитовидной железы	Подготовка не требуется.
Ультразвуковое исследование матки и придатков (цервикометрия)	Подготовка не требуется.
Ультразвуковое исследование матки и придатков (комплексное)	Перед УЗИ необходимо максимально наполнить мочевого пузырь. За три дня до исследования принимать активированный уголь 3-4 табл. 3 раза в день.
Трансабдоминальное УЗИ органов малого таза (virgo)	Перед УЗИ необходимо максимально наполнить мочевого пузырь. За три дня до исследования принимать активированный уголь 3-4 табл. 3 раза в день.
Ультразвуковое исследование матки и придатков трансвагинальное	Подготовка не требуется.
УЗИ фолликулометрия (при стимуляции овуляции)	Проводится раз в несколько дней в продолжении женского цикла, а при необходимости и нескольких циклов.
Ультразвуковое исследование плода на разных сроках беременности	Подготовка не требуется.

Допплерографическое исследование маточно-плацентарного кровотока	В III триместре беременности доплер проводят всем беременным во время 3-го УЗИ-скрининга в дополнение к результатам кардиотокографии (КТГ) для полноценной оценки состояния плода в утробе матери. Некоторым женщинам такое исследование показано уже во II триместре беременности, так как в этот срок никакими другими методами, кроме доплера, нельзя еще оценить самочувствие плода.
УЗИ щитовидной железы + лимфоузлов	Для мужчин и детей подготовка не требуется. У женщин результативность процедуры зависит от менструального цикла. Наиболее оптимальным временем будет период между 7–9 днем по окончании выделений.
УЗИ паращитовидных желез	Подготовка не требуется.
УЗИ почек и надпочечников	Подготовка не требуется.
УЗИ мочевого пузыря	За час до исследования необходимо максимально наполнить мочевой пузырь негазированной жидкостью (вода).
УЗИ мочевого пузыря и почек	За час до исследования необходимо максимально наполнить мочевой пузырь негазированной жидкостью (вода).
УЗИ мошонки	Подготовка не требуется.
УЗИ почек и мочевого пузыря с доплерометрией	За час до исследования необходимо максимально наполнить мочевой пузырь негазированной жидкостью (вода).
УЗИ органов мошонки с доплерометрией	Подготовка не требуется.
УЗИ тазобедренных суставов для детей	Проведение ультразвуковой диагностики результативно только на первом году жизни, так как после года такая методика исследования оказывается совершенно бесполезной, ведь в суставах происходит замена ядра окостенения на костную головку, через которую не смогут проникать лучи ультразвука.
УЗИ головного мозга (Нейросонография)	Нейросонография показана новорожденным и детям в возрасте до года. (Или до того момента, пока не зарос родничок).
УЗИ головного мозга с доплером (Нейросонография с доплером)	Нейросонография показана новорожденным и детям в возрасте до года. (Или до того момента, пока не зарос родничок).
УЗИ слюнных желез	Подготовка не требуется.
УЗИ лимфоузлов	Подготовка не требуется.
УЗИ надпочечников	Подготовка не требуется.
УЗИ сердца (Эхокардиография)	Подготовка не требуется.
УЗИ мягких тканей	Подготовка не требуется.

УЗИ мягких тканей с доплерометрией	Подготовка не требуется.
УЗИ молочных желез	Чтобы провести УЗИ молочных желез, подготовка не нужна. Специалисты рекомендуют проводить исследование с 5-го по 14-й день менструального цикла.
УЗИ суставов	Подготовка не требуется.
УЗИ вилочковой железы	Подготовка не требуется. Важно знать точный вес пациента. Исследование проводится детям до 3 -х месяцев, максимум до года (индивидуально).
УЗИ брахиоцефальных сосудов	Подготовка не требуется.
УЗИ кивательной мышцы (для исключения истинной кривошеи)	Подготовка не требуется.
УЗИ глазных яблок с доплерометрией	Подготовка не требуется.
УЗИ плевральной полости	Подготовка не требуется.
УЗИ гортани	Подготовка не требуется.
ТРУЗИ предстательной железы	Трансректальная диагностика предполагает более тщательную подготовку к УЗИ простаты. Главным условием является чистый кишечник. Очистить кишечник можно с помощью клизмы, за 2-3 часа до исследования. Для очищения кишечника можно использовать аптечные микроклизмы, либо глицериновую свечку. И за пол часа до исследования необходимо наполнить мочевого пузырь. Объем воды не менее 1 литра.
УЗИ предстательной железы трансабдоминальное	Трансабдоминальная диагностика проводится при наполненном мочевом пузыре. Объем воды не менее 1 литра.
УЗИ предстательной железы и органов мошонки трансабдоминальное	Трансабдоминальная диагностика проводится при наполненном мочевом пузыре. Объем воды не менее 1 литра.
ТРУЗИ мочевого пузыря	Трансректальная диагностика предполагает более тщательную подготовку к УЗИ. Главным условием является чистый кишечник. Очистить кишечник можно с помощью клизмы, за 2-3 часа до исследования. Для очищения кишечника можно использовать аптечные микроклизмы, либо глицериновую свечку. И за пол часа до исследования необходимо наполнить мочевого пузырь. Объем воды не менее 1 литра. Исследование проводится только мужчинам.
ТРУЗИ комплексное (предстательная железа, мочевого пузырь, определение остаточной мочи, органы мошонки)	Трансректальная диагностика предполагает более тщательную подготовку к УЗИ. Главным условием является чистый кишечник. Очистить кишечник можно с помощью клизмы, за 2-3 часа до исследования. Для очищения кишечника можно

	использовать аптечные микроклизмы, либо глицериновую свечку. И за пол часа до исследования необходимо наполнить мочевого пузыря. Объем воды не менее 1 литра.
УЗИ комплексное (предстательная железа, мочевого пузырь, определение остаточной мочи, органы мошонки) трансабдоминальное	Трансабдоминальная диагностика проводится при наполненном мочевом пузыре. Объем воды не менее 1 литра.
Дуплексное сканирование сосудов органов мошонки	Подготовка не требуется.
Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий	Подготовка не требуется.
Дуплексное сканирование вен верхних конечностей	Подготовка не требуется.
Дуплексное сканирование вен нижних конечностей	Подготовка не требуется.
Дуплексное сканирование артерий верхних конечностей	Подготовка не требуется.
Дуплексное сканирование артерий нижних конечностей	Подготовка не требуется.

2. **Функциональная диагностика**

НАИМЕНОВАНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ
Электрэнцефалография (ЭЭГ) Реоэнцефалография (РЭГ)	<p>-Настоятельно рекомендуется за 2–4 дня до исследования отказаться от противосудорожных лекарств, транквилизаторов и различных седативных веществ – они исказят итоговые показатели датчиков. Если пациент употребляет иные медикаменты, об этом стоит проинформировать врача.</p> <p>-Запрещается за 1 день до процедуры пить кока-колу (лучше исключить все газированные напитки), алкоголь, кофе, энергетики и чай. Также исключается потребление шоколада.</p> <p>- Перед ЭЭГ необходимо тщательно вымыть голову и волосы – это обеспечит лучший контакт датчиков с поверхностью кожи головы.</p> <p>-Стоит воздержаться от применения различных муссов, бальзамов, гелей, лаков и иных средств, предназначенных для укладки локонов и придания им объема.</p> <p>-Перед предстоящим тестом нужно плотно поесть,</p>

	<p>поскольку пустой желудок поспособствует снижению в крови пациента сахара.</p> <p>- В день обследования рекомендуется воздержаться от курения и употребления спиртных напитков для получения более достоверного результата исследования.</p> <p>-Металлические сережки, пирсинг, каффы, клипсы и заколки для волос снимаются перед исследованием.</p>
Электрокардиография (ЭКГ)	<p>-Исключить употребление алкоголя, энергетических напитков за 24 часа.</p> <p>-Исключить препараты учащающие ритм и кофе за 2 часа до исследования.</p> <p>-На процедуру нужно приходить в удобной, свободной одежде, которая позволит без особого труда оголить необходимую область.</p> <p>-Чтобы правильно подготовиться, перед началом ЭКГ нужно посидеть перед кабинетом 15 минут, расслабиться, глубоко и спокойно подышать.</p>
Холтеровское мониторирование АД Холтеровское мониторирование ЭКГ	<p>Подготовка не требуется.</p> <p>Но мы рекомендуем вам принять душ незадолго до процедуры, так как во время обследования этого нельзя будет делать (электроды и прибор нельзя мочить).</p> <p>Кроме того, предупредите врача, если вы принимаете какие-либо медикаменты.</p>

3. Прочие исследования

НАИМЕНОВАНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ
Кольпоскопия	<p>Исследование проводится в любой день менструального цикла, вне периода менструации. Не требует предварительного обследования.</p> <p>Перед процедурой рекомендуется:</p> <ul style="list-style-type: none"> -в течение 1 - 2 дней воздержаться от вагинального секса без презерватива; -за день или два не использовать тампоны; -не производить спринцевания.

Кардиотография (КТГ)

-Главным требованием при кардиотографии является активность плода. Подготовка к КТГ заключается в первую очередь в том, что ребенка нужно разбудить.

-Перед диагностикой женщине требуется съесть легкий завтрак.

-Прежде чем пройти в кабинет, нужно сходить в туалет, т.к. обследование длится долго (примерно час), и естественные позывы к мочеиспусканию могут помешать находиться без движения.

-Во время диагностики пациентке запрещено разговаривать и двигаться.