



ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТА К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Помните, что от соблюдения данных рекомендаций зависит достоверность получаемых результатов!

КРОВЬ

Общие рекомендации:

- для исследования крови более всего подходят утренние часы;
- для большинства исследований кровь берется строго натощак;
- прием воды на результаты анализа крови влияние не оказывает, поэтому воду пить можно;
- за 1-2 дня до исследования нельзя употреблять жирную пищу и алкоголь;
- за 1 час до исследования исключить физическое и эмоциональное напряжение, курение;
- в день исследования прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом;
- в день исследования, до сдачи анализов крови, питьевой режим: только вода в обычном объеме, нельзя пить чай, кофе, сок и др. напитки;
- взрослым накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 19.00;
- детям до 1 года допускается последний прием пищи за 2-3 часа до сдачи биоматериала.

Противопоказания к исследованиям: нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.

Специальные правила подготовки и дополнительные ограничения для ряда тестов в дополнение к общим рекомендациям:

| Наименование лабораторного исследования | Правила подготовки* |
|--|---|
| Определение группы крови. | подготовка к анализам не требуется. |
| Мочевина, мочевая кислота | за 2-3 дня до исследования необходимо отказаться от употребления субпродуктов (печени, почек) и максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай, теобромин, салицилаты и витамин С. |
| Холестерин, триглицериды, липопротеины высокой и липопротеины низкой плотности | за 1-2 дня до предполагаемого исследования не употреблять жирную, жареную пищу, за 2 недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови (по согласованию с врачом). |
| Глюкоза | утром исключить прием контрацептивов, мочегонных средств (по согласованию с врачом), жевательную резинку, чай/кофе (даже не сладкий). Утренняя чашка кофе |

| | |
|--|---|
| | кардинально изменит показатели глюкозы. |
| Гормоны щитовидной железы | исключить прием любых препаратов в день исследования (влияющих на функцию щитовидной железы, аспирин, транквилизаторы, кортикостероиды, пероральные контрацептивы). |
| ПСА (общий, свободный) | исследование крови на ПСА выполняется до или не ранее, чем через 6-7 дней после массажа, пальцевого ректального обследования простаты, трансректального УЗИ, биопсии, лазерной терапии, эргометрии, цисто- и колоноскопии и других любых механических воздействий на простату. |
| ФСГ, ЛГ, пролактин, эстриол, эстрадиол, прогестерон | кровь следует сдавать только в тот день менструального цикла, который был назначен врачом. |
| СА-125 | более информативно сдавать через 2-3 дня после менструации. |
| Исследование крови на наличие инфекций | за 2 дня до сдачи крови на вирусные гепатиты исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи; кровь на наличие антител класса IgM к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 5-7 дня с момента заболевания, антител классов IgG, IgA не ранее 10-14 дня, при наличии сомнительных результатов целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней - согласовать с врачом! |
| Аллергены | Перед проведением исследований на диагностику IgE пациенту по возможности следует в течение 3-х дней воздержаться от приема антигистаминных и гормональных препаратов. При проведении исследований на диагностику IgG ограничений по приему антигистаминных препаратов нет. |
| Железо, ОЖСС, трансферрин. | за неделю до сдачи крови отменяются все препараты, содержащие железо и аскорбиновую кислоту. |
| Холестерин, липопротеины | за две недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови, если не ставится цель определить гиполипидемический эффект терапии этими препаратами. |
| Тяжёлые металлы и микроэлементы | данные вещества возможно обнаружить в крови в течение 5 дней с момента их попадания в организм. |
| Глюкозотолерантный тест | - исследование проводится строго натощак утром. - беременным глюкозотолерантный тест рекомендуется проводить на сроке 24-28 недель. |

| | |
|---|--|
| | <p>- за 3 дня до исследования пациенту необходимо соблюдать обычный режим питания с содержанием углеводов не менее 125-150 г в сутки, исключить алкоголь.</p> <p>- перед проведением теста необходимо по согласованию с лечащим врачом исключить прием следующих препаратов (адреналина, глюко-кортикоидов, контрацептивов, кофеина, мочегонных тиазидного ряда, психотропных средств и антидепрессантов).</p> <p>- не рекомендуется проводить исследование после и во время стрессовых воздействий, после операций и родов, при воспалительных процессах, алкогольном циррозе печени, гепатитах, во время менструаций, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта с нарушением всасывания глюкозы.</p> |
| <p align="center">Гликемический профиль (тест с пищевой нагрузкой)</p> | <p>- в течение 3-7 дней перед исследованием пациент находится на обычной диете без ограничения и избытка жиров и углеводов.</p> <p>- нежелателен приём витамина С, никотиновой кислоты.</p> <p>- кровь на исследование берётся двукратно в один день. Первое исследование берётся натощак с последующим приемом пищи-углеводный завтрак (2 чайные ложки сахара на стакан чая,бутерброт с белым хлебом). Через 2 часа проводят повторное взятие крови после приёма пищи или пациент принимает углеводный завтрак дома и приходит в лабораторию в этот же день для сдачи исследования крови (в зависимости от требований врача).</p> |

* Если иное не предусмотрено лечащим врачом

МОЧА

Общие рекомендации:

- пациент собирает всю утреннюю порцию мочи (первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз);
- сбор мочи проводить после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков;
- для сбора биоматериала необходимо использовать стерильный медицинский контейнер;
- женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации;
- для сбора мочи у новорожденных детей можно использовать мочеприемник;
- нельзя использовать для исследования мочу из судна, горшка;
- накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный;
- прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом;
- по возможности исключить прием мочегонных препаратов;
- емкость с биоматериалом пациент должен доставить в лабораторию в день сбора.

Специальные правила подготовки и дополнительные ограничения для ряда тестов в

дополнение к общим рекомендациям:

| Наименование лабораторного исследования | Правила подготовки* |
|--|--|
| Бактериологическое исследование мочи (посев мочи) | <ul style="list-style-type: none"> - сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14-ти дней после проведенного курса лечения и использовать только стерильный медицинский контейнер. - если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения. - первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5-10 мл. |
| Биохимические исследования: Кальций, глюкоза, белок (суточная моча) | <p>мочу для исследования собирают на протяжении суток (24 ч), в том числе и в ночное время. Сразу после пробуждения (в 6-8 часов утра) пациент мочится в унитаз (первая утренняя порция для исследования не учитывается!). В дальнейшем в течение суток пациент собирает всю мочу в чистую емкость, объемом не менее 2 литров. Последнюю порцию мочи в общую емкость собрать точно в то же время следующего утра, когда накануне был начат сбор (в 6-8 часов утра, первая утренняя порция). После получения последней порции, пациенту необходимо тщательно измерить количество полученной мочи, аккуратно перемешать и отлить для исследования в медицинский контейнер 50-100 мл. Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки (в миллилитрах).</p> <p>Условия хранения биоматериала дома: хранить емкость, в которую собирается моча, необходимо в прохладном и темном месте, оптимально хранение в холодильнике при t +2° +8° С на нижней полке. Не допускать замерзания!</p> <p>Емкость с собранной мочой пациент должен доставить в лабораторию в день получения последней порции.</p> |
| Анализ мочи по Зимницкому (суточная моча) | <ul style="list-style-type: none"> - Собирают за сутки (24ч.) - 8 порций мочи. - В 6 часов утра пациент опорожняет мочевой пузырь (эта порция выливается). Затем через каждые 3 часа мочу собирают в отдельную емкость. Последняя порция собирается в 6 часов утра следующего дня. - 1-я порция мочи с 6ч. до 9ч; 2-я с 9ч до 12ч.; 3-я с 12ч-15ч; 4-я с 15ч.-18ч; 5-я с 18ч-21ч.; 6-я с 21ч.-24ч.; 7-я с 24ч.-3ч.); 8-я с3ч. -6ч.. - все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию. |

| | |
|---|--|
| | <p>- обязательно указать объем суточной мочи (в миллилитрах)</p> <p>Желательно чтобы количество жидкости, выпитой во время исследования не превышало 1-1,5 литра. Обязательно учитывается количество выпитой жидкости за сутки.</p> |
| <p>Анализ мочи по Нечипоренко, Цитологическое исследование мочи, Анализ мочи на наличие тяжелых металлов и микроэлементов, Аминокислоты и другие метаболиты, Метаболизм жирных и органических кислот</p> | <p>утром натощак собирают 15-25 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.</p> |
| <p>Анализ мочи на белок Бене-Джонса</p> | <p>собирается утренняя порция мочи</p> |
| <p>Кортизол, кальций, фосфор, метанефрины, ванилилминдальная кислота (суточная моча)</p> | <p>- мочу собирают сутки с 8.00 одного дня до 8.00 другого дня (записывают весь! объём собранной мочи)</p> <p>- при сборе суточной мочи из рациона исключают - свёклу, морковь, бананы, репу, цитрусовые, препараты кальция.</p> |
| <p>ПЦР исследования мочи</p> | <p>для исследования берется первая порция утренней мочи после проведения гигиенических процедур. Если нет возможности собрать утреннюю мочу, следует собирать мочу не ранее чем через два часа после последнего мочеиспускания.</p> |
| <p>Химико-токсикологические исследования мочи</p> | <p>анализ мочи на определение наркотиков, алкоголя, никотина, психотропных и наркотических веществ, психоактивных лекарственных веществ. Техника сбора мочи без особенностей. Вещества обнаруживаются в моче в течение 5 суток с момента употребления.</p> |

* Если иное не предусмотрено лечащим врачом

КАЛ

Общие рекомендации:

- кал собирается после самопроизвольной дефекации (до сбора кала предварительно необходимо помочиться в унитаз и смыть);
- проба для исследования собирается в условиях обычного питьевого режима и характера питания;
- для сбора биоматериала необходимо использовать стерильный медицинский контейнер;
- за 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием медикаментов, влияющих на секреторные процессы и перистальтику (слабительные, ферменты, симпатомиметики, препараты висмута и железа), а также мешающих проведению исследования (ректальные свечи);
- если накануне выполнялось исследование с применением бария, то сбор кала можно проводить не ранее 7 – 10 дней после исследования;
- при сборе кала в контейнер, избегать примеси мочи и выделений из половых органов;
- нельзя проводить исследование после клизмы;

- по рекомендации врача может быть отмена препаратов, влияющих на исследование;
- емкость с биоматериалом пациент должен доставить в лабораторию в день сбора.

Противопоказания к исследованиям: исследование не проводится у пациентов с кровотечениями (геморрой, длительные запоры, заболевания десен с признаками кровоточивости, менструации), после рентгенологического исследования желудка и кишечника (проведение анализа кала допустимо не ранее, чем через двое суток).

Специальные правила подготовки и дополнительные ограничения для ряда тестов в дополнение к общим рекомендациям:

| Наименование лабораторного исследования | Правила подготовки* |
|---|---|
| Посева кала на микрофлору (УПМФ, Дисбактериоз) | биоматериал собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами, если это невозможно, то исследование проводится не ранее, чем через 14 дней после отмены препаратов. |
| Кал на скрытую кровь | за три дня до сдачи этого анализа из рациона питания следует исключить мясо, печень, кровяную колбасу и все продукты содержащие железо (яблоки, болгарский перец, шпинат, белую фасоль и др.). Стул должен быть получен без применения клизмы и слабительных. |
| Определение углеводов в кале (метод Бенедикта) | Каловые массы собираются обязательно с жидкой частью. Исключить использование памперсов и других впитывающих материалов. |
| Кал на выявление глистных инвазий | в течении двух дней не употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу ("пищевой мусор"): семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты: активированный уголь и прочее, а также грибы! |
| Копрограмма | <ul style="list-style-type: none"> - в течении 2 дней перед исследованием, не проводить очистительных клизм. - накануне исследования не вводить свечи, не употреблять внутрь касторовое (вазелиновое) масло. - за 2 суток до исследования отменить препараты, влияющие на перистальтику кишечника и окраску кала (слабительные, бария сульфат, препараты висмута, железа, активированный уголь). |
| Антигены ротавирусов и аденовирусов в кале | для получения достоверных результатов рекомендуется исследовать материал через 3 – 5 дней после появления первых симптомов заболевания. Материал, исследованный через 8 и более дней после появления первых признаков заболевания, может не содержать |

| | |
|--|---|
| | достаточного для обнаружения количества ротавирусного антигена или вирусных частиц. |
|--|---|

* Если иное не предусмотрено лечащим врачом

МОКРОТА

Общие рекомендации:

- собирается утренняя порция мокроты после тщательного туалета полости рта (чистка зубов и полоскание кипячёной водой) в стерильную посуду;
- мокроту для общеклинического исследования рекомендуется натошак во время приступа кашля;
- диагностическую ценность представляет мокрота слизистого или слизисто-гнойного характера, а также мокрота, содержащая плотные белесоватые включения, и мокрота, окрашенная в желтоватый, серый или бурый цвет;
- достаточный для исследования объём мокроты — 3-5 мл;
- если мокрота выделяется нерегулярно или в скудном количестве, накануне вечером и рано утром в день сбора мокроты следует применить отхаркивающие препараты или раздражающие ингаляции;
- необходимо собирать только мокроту, отделяющуюся при кашле, а не при отхаркивании;
- емкость с биоматериалом пациент должен доставить в лабораторию в день сбора.

Специальные правила подготовки и дополнительные ограничения для ряда тестов в дополнение к общим рекомендациям:

| Наименование лабораторного исследования | Правила подготовки* |
|---|--|
| Анализ мокроты на КУМ (кислотоустойчивые микобактерии туберкулеза) | - в течение 2-3 дней исследовать не менее 3-х порций мокроты. В 1 день - 1-я, 2-я порция: первая рано утром после гигиены полости рта, вторая, перед выходом из дома для сдачи в лабораторию. - во 2 день - 3-я порция. |

* Если иное не предусмотрено лечащим врачом

СЛЮНА

Общие рекомендации:

- за 12 часов до взятия (сбора) слюны исключается прием пищи, алкоголя и лекарственных препаратов;
- непосредственно перед сбором слюны необходимо исключить использование зубной пасты и удалить зубные протезы;
- перед тем, как собрать слюну, необходимо почистить зубы без зубной пасты, затем хорошо прополоскать рот без использования раздражающих средств;
- емкость с биоматериалом пациент должен доставить в лабораторию в день сбора.

ВОЛОСЫ

Комплексный анализ волос на наличие наркотиков, тяжёлых металлов и микроэлементов

Общие рекомендации:

- анализ позволяет выявлять вещества, попавшие в организм в течение 3 месяцев на момент

взятия пробы;

- волосы срезаются у корня волос ножницами с нескольких точек головы (затылочная часть, височная, теменная, лобная). В случае малого количества или отсутствия волос на голове, образец можно взять с альтернативных областей: паховая, подмышечная, область груди, ног. Для анализа необходим небольшой пучок волос толщиной с 2 спички (около 300 мг, в зависимости от длины волос). Волосы помещают в конверт. Перед взятием волос для исследования:

- за 2 недели прекратите использование лечебных средств для волос;
- перед исследованием не наносите на волосы косметические средства;
- волосы должны быть чистыми, сухими;
- химическая завивка, окраска и обесцвечивание волос - не влияют на результаты исследования.

ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ МАЗКИ

Общие рекомендации:

- нельзя брать материал во время менструального цикла;
- в течение 24 часов перед исследованием исключить использование раствора уксуса или Люголя, тампонов или спермицидов, спринцевания, введения во влагалище медикаментов, свечей, кремов, в том числе кремов для выполнения ультразвукового исследования;
- гинекологи рекомендуют воздержаться от половых контактов за 1-2 дня до сдачи мазка;
- нельзя брать мазки после проведения кольпоскопических проб;
- нельзя проводить такие исследования в период приема антибактериальных препаратов;
- **взятие материала производит врач.**

РЕКТАЛЬНЫЕ МАЗКИ (СОСКОБЫ)

Общие рекомендации:

- **перед сдачей биоматериала необходимо провести гигиенические процедуры.**
- **нельзя обрабатывать перианальные складки лекарственными и косметическими средствами.**

Специальные правила подготовки и дополнительные ограничения для ряда тестов в дополнение к общим рекомендациям:

| Наименование лабораторного исследования | Правила подготовки* |
|--|---|
| Дизгруппа | <ul style="list-style-type: none">- не использовать наружно и внутрь касторовое и вазелиновые масла.- не вводить ректальные свечи.- если проводилось рентгенологическое исследование, анализ на дизгруппу должен проводиться по прошествии как минимум двух дней. |

* Если иное не предусмотрено лечащим врачом

УРОЛОГИЧЕСКИЕ МАЗКИ

Общие рекомендации:

- непосредственно перед забором материала в течение двух-трех часов воздержаться от

мочеиспускания;

- должно пройти хотя бы две недели со дня окончания приема антибиотиков (если другое не рекомендовано Вашим врачом);
- рекомендуется воздержаться от половых контактов не менее суток перед сдачей анализов;
- за 24 часа до сдачи анализа исключить туалет наружных половых органов с использованием антисептиков, накануне провести обычные гигиенические процедуры;
- **взятие материала производит врач.**

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИЕ МАЗКИ

Общие рекомендации:

- материал забирают с пораженных мест в разгар воспалительного процесса с соблюдением правил асептики;
- не менее чем за 5-6 часов до исследования необходимо отменить все медикаменты и процедуры;
- взятие материала производит врач.

ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЧЕСКИЕ МАЗКИ (кожа, ногти)

Общие рекомендации:

- материал забирают с пораженных мест с соблюдением правил асептики;
- **за 10-14 дней до сдачи биоматериала** избегать местного применения антисептиков и/или других антибактериальных (противогрибковых) препаратов;
- взятие материала производит врач.

ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЧЕСКИЕ МАЗКИ

Общие рекомендации:

- Отделяемое из носа: данное исследование проводится до проведения курса антибиотиков или через 2 недели после него. За неделю до сдачи биоматериала отменить все назальные лекарственные препараты;
- Материал с задней стенки глотки: данное исследование проводится до проведения курса антибиотиков или через 2 недели после него. Мазок из зева (задней стенки носоглотки) берется натошак. Перед исследованием нельзя чистить зубы, полоскать рот водой, пить.
- Материал из ушей: данное исследование проводится до проведения курса антибиотиков или через 2 недели после него.

АНАЛИЗ ГРУДНОГО МОЛОКА НА СТЕРИЛЬНОСТЬ

Общие рекомендации:

- анализ молока важно провести до назначения антибактериального лечения, а также рекомендуют повторить после того, как лечение окончено;
- молоко из разных грудных желез сдают на анализ отдельно;
- собирать биоматериал необходимо только в стерильный медицинский контейнер;
- прежде чем сцедить образец молока, грудь и руки следует помыть с использованием мыла, после чего протереть молочные железы в околососковой области ватными тампонами со спиртом (отдельным тампоном для каждой груди);
- первые 5-10 мл молока, полученные из груди, для анализа не берут, поэтому их следует сцедить отдельно и вылить;
- далее 5-10 мл молока из каждой груди собрать в два стерильных контейнера, плотно закрыть

их крышками и промаркировать, указать не только фамилию и дату рождения женщины, но и то, из какой молочной железы взят анализ;

- емкость с биоматериалом пациент должен доставить в лабораторию в день сбора.

СКАРИФИКАЦИОННЫЕ (КОЖНЫЕ) ПРОБЫ

Общие рекомендации:

- скарификационные пробы назначаются и проводятся врачом аллергологом-иммунологом;
- исследование проводится в условиях обычного питьевого режима и характера питания;
- отмена глюкокортикостероидов и антигистаминных средств за 14 дней до проведения тестирования;
- за неделю до исследования нельзя использовать наружные антигистаминные средства (мази, кремы, гели);
- с момента последнего проявления аллергии должно пройти минимум 30 дней;
- на протяжении 3 суток до тестирования требуется снижение физических нагрузок;
- в течение суток запрещается курить.

Ограничения к проведению скарификационных проб:

Любое аллергологическое исследование противопоказано проводить в случае:

- острого течения аллергии на протяжении 14-21 дня;
- лечения антигистаминными средствами и прочими медикаментами, цель которых – снижение выработки гистамина, а также первые 7 суток после прекращения их приема;
- лечение седативными и иными успокоительными препаратами, содержащими барбитураты, бромную и магниевую соль, а также первые 7 суток после отказа от них;
- обострения патологий хронической формы, включая нервно-психологические нарушения, либо стадия излечения;
- беременности и грудного вскармливания, менструаций – у представительниц женского пола;
- в недавнем прошлом случившегося анафилактического шока;
- лечения гормональными препаратами, а также в течение первых 14 суток после окончания курсовой терапии;
- развития в организме инфекционного и воспалительного заболевания (респираторных, вирусных патологий, ангины и пр.);
- диагностирования онкологических заболеваний, СПИДа, сахарного диабета;
- когда пациент младше 3-5 лет, или старше 60-летнего возраста.

ПРЕНАТАЛЬНЫЙ СКРИНИНГ

Алгоритм проведения пренатального скрининга I и II триместра беременности.

1. Рассчитываем срок беременности, лучше после консультации с врачом

- Скрининг I триместра имеет свои особенности. Он проводится в сроки 10 – 13 недель беременности и достаточно жестко ограничен по срокам. Если сдать кровь слишком рано или слишком поздно, если ошибиться в расчете сроков беременности на момент сдачи крови, точность расчета резко уменьшится.
- Сроки беременности в акушерстве обычно рассчитываются по первому дню последней менструации, хотя зачатие происходит в день овуляции, т. е. при 28-дневном цикле – через 2 недели после первого дня менструации. Поэтому сроки 10 – 13 недель по дню менструации соответствуют 8 – 11 неделям по зачатию.

2. Делаем УЗИ

- Начинать обследование нужно именно с УЗИ, поскольку в процессе исследования могут выявиться проблемы с развитием беременности (например, остановка или отставание в развитии), многоплодная беременность, будут достаточно точно рассчитаны сроки зачатия.
- Врач, проводящий УЗИ, поможет пациентке рассчитать сроки сдачи крови для биохимического скрининга.
- Если УЗИ окажется сделанным слишком рано по срокам беременности, то, возможно, врач рекомендует повторить исследование спустя какое-то время.
- Для расчета рисков будут использоваться следующие данные из заключения УЗИ: дата УЗИ, копчико-теменной размер (КТР) и толщина воротникового пространства (ТВП) (английские сокращения соответственно CRL и NT), а также визуализация носовых костей.

3. Сдаем кровь

- Имея результаты УЗИ и зная точный срок беременности можно приходить для сдачи крови.
- **ВАЖНО!!! Анализ крови для скрининга должен быть сдан в течение 24 часов с момента УЗИ и не позже!!!!**
- На момент сдачи крови, пациенту необходимо предоставить медсестре (лаборанту) результаты УЗИ.
- По крови определяются следующие биохимические показатели:

Пренатальный скрининг I триместра беременности (10-13 недель):

- ассоциированный с беременностью протеин А (РАРР-А)
- свободная субъединица бета-ХГЧ

Пренатальный скрининг II триместра беременности (15-19 недель):

- альфа-фетопротеин (АФП)
- общий бета-ХГЧ
- эстриол свободный